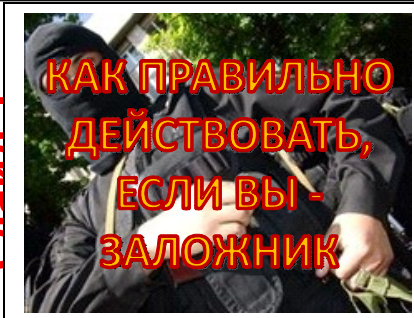


КАК ПРАВИЛЬНО ДЕЙСТВОВАТЬ, ЕСЛИ ВЫ - ЗАЛОЖНИК

Слайд 1



Здравствуйте!

Тема нашего сегодняшнего занятия – «Как правильно действовать если Вы - заложник».

Цель занятия: Выработать линию поведения заложников –

- в момент захвата
- во время нахождения в заложниках
- в момент освобождения

Слайд 2



СЛАЙД 2 – НАЧАЛО

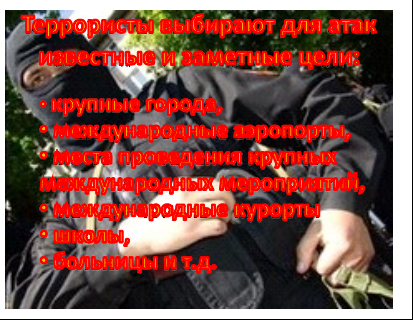
Мы живем в состоянии войны, войны за свою жизнь и благополучие. Тот, кто не хочет или не может этого понять погибнет в первую очередь. Для того, чтобы выжить в этой войне надо быть к ней готовым в первую очередь психологически.

Терроризм объявил войну мирным гражданам фактически всех государств.

Взрывы жилых домов в Москве, захват заложников в здании мюзикла «Норд-ост», захват школы № 1 в Беслане, попытка захвата Нальчика, взрыв РОВД в Назрани свидетельствуют о том, что к террористическому акту невозможно заранее подготовиться. Поэтому надо быть готовым к нему всегда.

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п. Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

Слайд 3



Террористы выбирают для атак известные и заметные цели:

- крупные города,
- международные аэропорты,
- места проведения крупных международных мероприятий,
- международные курорты
- школы,
- больницы и т.д.

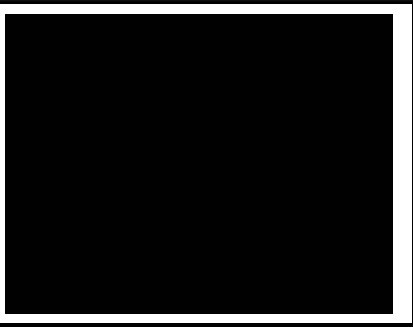
▼ СЛАЙД 3 -

- Террористы выбирают для атак известные и заметные цели, например, крупные города, международные аэропорты, места проведения крупных международных мероприятий, международные курорты и т.д.

Обязательным условием совершения атаки является возможность избежать пристального внимания правоохранительных структур - например, досмотра до и после совершения теракта. Будьте внимательны, находясь в подобных местах. Террористы действуют внезапно и, как правило, без предварительных предупреждений

Посмотрим как это происходит

Слайд 4



СЛАЙД 4 - ЗАХВАТ

Слайд 5



Ни кто, ни когда не знает, когда и где его могут взять в заложники!!!

- Самый опасный для Вас - момент захвата.
- Любой сбой в плане террористов накаляет и без того сложную обстановку!!!

▼ СЛАЙД 5 –

- *Ни кто, ни когда не знает, когда и где его могут взять в заложники.*

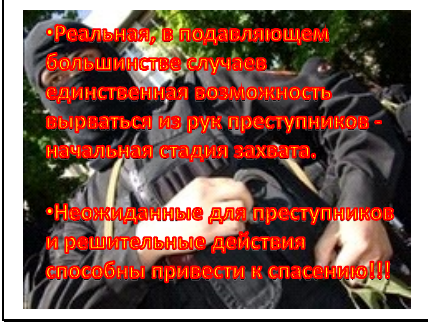
Во истину, знал бы, где упал – соломки бы подстелил.

- *Самым опасным для Вас будет момент захвата.*
- *Любой сбой в плане террористов накаляет и без того сложную обстановку.*

Дай бог, чтоб ни у кого нервы не сдали!

В момент захвата террористы действуют бесцеремонно, даже жестоко. Некоторых людей в подобном положении охватывает приступ клаустрофобии (боязнь замкнутого пространства). Необходимо набраться терпения и стойко перенести все неудобства, помня, что ситуация эта временная.

Слайд 6



- Реальная, в подавляющем большинстве случаев единственная возможность вырваться из рук преступников - начальная стадия захвата.
- Неожиданные для преступников и решительные действия способны привести к спасению!!!

▼ СЛАЙД 6 -

- *Реальная, в подавляющем большинстве случаев единственная возможность вырваться из рук преступников бывает в начальной стадии захвата, в момент нападения.*
- *Неожиданные для преступников и решительные действия способны привести к спасению.*

Но если безуспешность попыток освободиться, очевидна, лучше не прибегать к крайним мерам, а действовать сообразно складывающимся обстоятельствам.

Следующий период Ваших страхов – нахождение под прицелом террористов пока готовится Ваше освобождение. Захватчики подготовили систему наблюдения и обороны, готовы встретить огнем любую попытку воздействия на них или заложника.

Слайд 7



▼ СЛАЙД 7 – ДЕЙСТВИЯ 1

Представители силовых структур в это же время разрабатывают планы освобождения заложников, составляют психологический портрет террористов, пытаются вступить в контакт с ними, проводят переговоры. Все это требует времени и об этом следует Вам помнить и не терять самообладания.

Слайд 8



▼ СЛАЙД 8 – ДЕЙСТВИЯ 2

Как Вы думаете, какие действия со стороны заложников были неправильными?

(ОБСУЖДЕНИЕ – 3 -5 мин.)



▼ СЛАЙД 9 –

▼ *Если ты оказался в заложниках, знай - ты не один.*

Помни: опытные люди уже спешат к тебе на помощь. Не пытайся убежать, вырваться самостоятельно - террористы могут отреагировать агрессивно. Постарайся успокоиться и жди освобождения.

▼ *В том случае, если ты оказался среди заложников, захваченных террористами, прежде всего забудь все фильмы-боевики, посвященные этой теме, которые ты когда-нибудь смотрел в кино или на видео.*

Герой, в одиночку побеждающий дюжину до зубов вооруженных террористов, да так, что и сам он, и все заложники остаются целы, это такой же плод фантазии, как Илья Муромец или Бэтмэн.

Описано несколько реальных случаев, когда среди заложников совершенно случайно оказывался профессиональный агент спецслужб, специально подготовленный для участия в антитеррористических акциях. Правда, все такие «профи» в это время не находились «при исполнении».

И что же? Эти агенты лихо расправились в одиночку с террористами наподобие героев Стивена Сигала или Чака Норриса?

Вовсе нет! Напротив, во всех случаях они вели себя чрезвычайно спокойно, ни словом, ни жестом не выдавая своих профессиональных навыков, подчиняясь, как и все остальные заложники, требованиям террористов.

Именно такое поведение профессионалы считают наиболее разумным и грамотным. «Герой-одиночка», решивший противостоять террористам, подвергает опасности не только свою собственную жизнь, но и жизнь всех остальных заложников. И эта опасность более чем реальна, ведь в замкнутом пространстве любой взрыв или стрельба сопряжены с повышенным количеством пострадавших.

К тому же подобные самостоятельные действия способны «спутать карты» реально участвующим в акции бойцам антитеррористического подразделения, разрушить самый хитроумный их план и свести на нет все усилия по максимально быстрому и безопасному освобождению заложников.

▼ *Настройся на долгое ожидание. Специалистам требуется время, чтобы освободить тебя. Они не теряют ни минуты, но должны всё предусмотреть.*



▼ СЛАЙД 10 –

▼ ***Старайся не раздражать террористов: не кричи, не плачь, не возмущайся. Не требуй также немедленно освобождения - это невозможно.***

Террористов совершенно нельзя злить или нервировать. Кто-то из них может оказаться человеком с неустойчивой психикой, кто-то — находиться в состоянии наркотического опьянения и т. д. В любом из этих случаев реакция террориста может быть непредсказуемой, тем более что при захвате заложников царит, мягко выражаясь, довольно нервная атмосфера.

Специалисты рекомендуют в ряде случаев установить, если это окажется возможным, психологический контакт с террористами. Ведь человека, с которым знаком хотя бы немного, труднее уничтожить даже самому отъявленному убийце.

Но только не стоит перебарщивать с проявлением человеческих чувств, особенно в тех случаях, когда террористы абсолютно не желают идти на контакт, находятся под действием алкоголя или наркотиков либо просто чересчур нервничают.

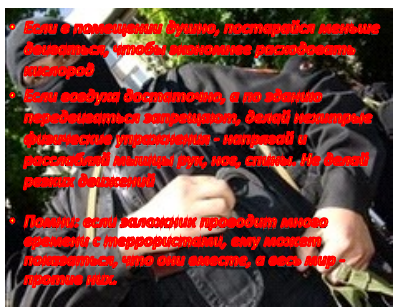
Можно попытаться заговорить с ними на отвлеченные темы, если дело происходит в захваченном самолете или автобусе — предложить бутерброд или глоток чая из термоса. Но только лезть в багаж за угощением необходимо лишь с согласия террориста, иначе можно и пулю схлопотать за излишнее свое хлебосольство. Также необходимо согласовывать с террористами любое свое действие, например поход в туалет.

▼ ***Постарайся мысленно отвлечься от происходящего: вспоминай содержание книг, художественных фильмов, мультфильмов, решай в уме задачи. Если веришь в Бога, молись.***

Другой и, пожалуй, еще лучший рекомендуемый вариант поведения — постараться абсолютно ничем не привлекать к себе внимания террористов. Для этого никак не выражай своих эмоций, не жалуйся на неудобства или даже на боль при ранении, не производи никакого шума (не кашляй, не сморкайся и т. д.), не встречайся взглядом ни с кем из террористов и т. д. иначе может произойти непоправимое

Даже если ты получил травму или ранение, не стони, не жалуйся и уж тем более не преувеличивай тяжести полученного тобой повреждения, стараясь вызвать жалость. «Милосердный» террорист вполне способен прикончить раненого заложника, чтобы тот не мучился. Сам понимаешь, на такое «милосердие» нарываться не стоит.

▼ ***Помни, что, возможно, тебе придется долгое время провести без воды и пищи - экономь свои силы.***



- Если в помещении душно, постарайся меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород
- Если воздуха достаточно, а по зданию передвигаться запрещают, делай нехитрые физические упражнения - напрягай и расслабляй мышцы рук, ног, спины. Не делай резких движений
- Помните если заложник проводит много времени с террористами, ему может показаться, что они вместе, а весь мир - против них.

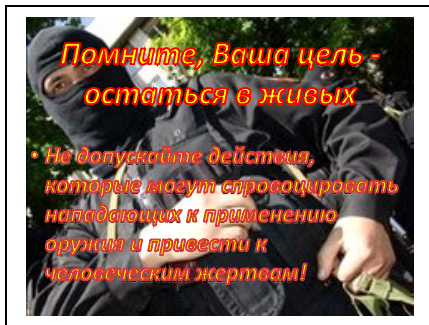
▼ СЛАЙД 11 –

▼ *Если в помещении душно, постарайся меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород.*

▼ *Если воздуха достаточно, а по зданию передвигаться запрещают, делай нехитрые физические упражнения - напрягай и расслабляй мышцы рук, ног, спины. Не делай резких движений*

▼ *Помни: если заложник проводит много времени с террористами, ему может показаться, что они вместе, а весь мир - против них.*

Это очень опасная ошибка! Знай: в любой ситуации террорист - это преступник, а заложник - его жертва! У них не может быть общих целей!



▼ СЛАЙД 12–

- ***ПОМНИТЕ, ВАША ЦЕЛЬ - ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ, ПОЭТОМУ - основное правило – не допускайте действия, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам:***
- переносите лишения, оскорбления и унижения. Не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной. Старайтесь не допускать истерик и паники;
- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;
- если Вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим Вы сократите потерю крови.

Если же у кого-то из заложников сдали нервы и он кинулся на террористов - не оставайтесь в стороне, бросайтесь на ближайшего бандита, валите его с ног, откручивайте ему голову, ломайте шею, кусайте его, выбивайте ему зубы и глаза, даже если всего-навсего удастся разбить ему нос, уже хорошо, на некоторое время он будет выведен из строя.

Твёрдо скажите себе, что Ваша жизнь уже кончилась, и спасти Вас может только Ваше личное мужество, Ваша личная находчивость и такие же качества окружающих Вас людей.

Кричите из всех сил, что пустили газ, что вас всех хотят отравить, создавайте свалку и панику. Бегущая толпа может смять даже вооружённых людей. Если кого-то из них удалось сбить с ног, добивайте его, чтоб не встал.

В суматохе кидайтесь (лучше вдвоём) на вооружённого бандита, хватайтесь за рожок автомата, и выкручивайте его. Ни в коем случае не хватайтесь за ствол, потому что затвор автомата при стрельбе оторвёт Вам пальцы.

Если Вам удастся отобрать автомат, падайте на спину, передёргивайте затвор, установите его на одиночную стрельбу и открывайте прицельный огонь.

Возможно, что через секунду Вас застрелят, но Вы успеете забрать с собой хотя бы одного бандита.

НО ЭТО ТОЛЬКО В ТОМ СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ПО ДРУГОМУ УЖЕ ДЕЙСТВОВАТЬ ПРОСТО НЕЛЬЗЯ.



СЛАЙД 13 –

В случае, если ты находишься в заложниках более суток - вполне возможно и даже необходимо внимательно наблюдать за всем, что происходит вокруг.



Незаметно изучи:

- *количество и состав террористов,*
- *их вооружение,*
- *психологическое состояние,*
- *особые приметы,*
- *постарайся уяснить,*
- *какие действия они собираются предпринять и т. д.*

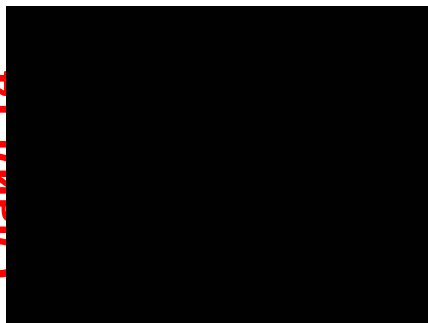
В тех случаях, когда место содержания заложника и нахождение преступников известно, спецслужбы стремятся использовать имеющиеся у них технические средства для подслушивания разговоров, ведущихся в помещении. Помните об этом и *в разговорах с бандитами сообщайте информацию, которая, будучи перехвачена, может быть использована для подготовки штурма.*

Но это лишь основные вопросы, и надо помнить, что в экстремальных ситуациях существенными могут оказаться любые подробности: лишней информации здесь не бывает. Если вам задают вопросы люди, которые поддерживают связь между властями на земле и террористами, старайтесь помочь и им. Дело в том, что это, как правило, члены спецподразделения, переодетые в зависимости от ситуации в ту или иную одежду, например, врачей и т.д.

Можно (и нужно!) также изучать

возможные пути побега и возможность обеспечить себе

максимальную безопасность при начале штурма.

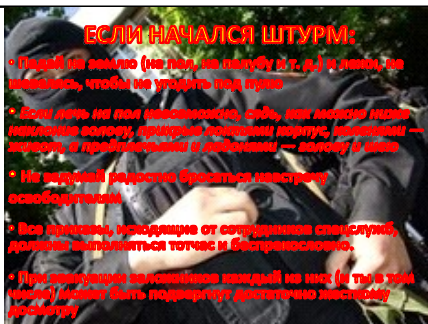


СЛАЙД 14 – ШТУРМ

ИТАК –НАЧАЛСЯ ШТУРМ

Как Вы думаете – как обезопасить себя во время штурма? –


ОБСУЖДЕНИЕ (3-5 мин.)



Как только послышатся первые удары, выстрелы или иные звуки, свидетельствующие о том, что штурм начался,



падай на землю (на пол, на палубу и т. д.) и лежи, не шевелься, чтобы не угодить под пулю.

Если лечь на пол невозможно,  **сядь, как можно ниже наклонив голову, прикрыв локтями корпус, коленями — живот, а предплечьями и ладонями — голову и шею.**



Не вздумай радостно бросаться навстречу «воинам-освободителям», ведь бойцы спецподразделений вполне могут открыть огонь по любому движущемуся объекту.

В подобных акциях часто используются отравляющие газы, световые гранаты, оказывающие ослепляющее действие, и т. д. Для того чтобы ослабить действие слезоточивого или иного газа, закрой лицо тканью, которую перед этим желательно смочить. А для того чтобы не оказаться ослепленным, просто закрой глаза.

После того как слезоточивый газ рассеется, ни в коем случае нельзя тереть руками слезящиеся глаза.



Все приказы, исходящие от сотрудников спецслужб, должны выполняться тотчас и беспрекословно. Сказано: «Лежать!», значит, ложись; сказано: «На выход!», значит, выходи вместе со всеми, забыв о багаже и прочей несущественной на данный момент ерунде.

Следует также помнить о том, что **▼ при эвакуации заложников каждый из них (и ты в том числе) может быть подвергнут достаточно жесткому досмотру.** При этом тебе вполне могут выкрутить руки, отвесить пару затрепанных, уложить лицом вниз на пол, на землю или на асфальт и т. д.

На все эти действия обижаться не следует, ведь бойцы спецподразделения действуют строго по инструкции, а не для собственного удовольствия. Постарайся понять: ведь каждый человек в этой ситуации может оказаться террористом. И не вздумай «давать сдачи»! В подобной рукопашной схватке у тебя нет шансов.

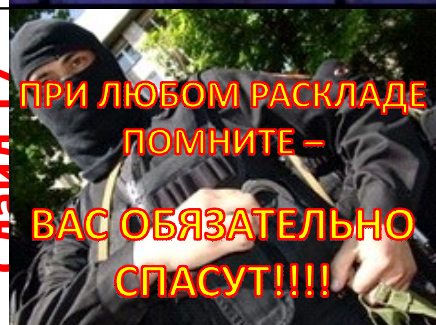
Еще раз посмотрим как происходит освобождение заложников : **▼**

СЛАЙД 15 – ШТУРМ - финал

Слайд 16



Слайд 17



В общем, не мешай представителям спецслужб работать.

ПРИ ЛЮБОМ РАСКЛАДЕ ПОМНИТЕ – ВАС ОБЯЗАТЕЛЬНО СПАСУТ.

Слайд 18



И в заключении – чтобы понять, что все в жизни не так плохо как кажется с первого взгляда, я предлагаю Вам посмотреть любезно предоставленный нашим социальным партнером – Майским РОВД - видеоклип о людях, которые ежедневно, ежечасно охраняют наш покой и безопасность.

Слайд 19

